



Nuovi stili di vita attivi per bambini e famiglie

# Il contapassi



Divertiti ad interpretare ogni giorno un animale diverso e a misurare con i passi le distanze tra casa tua e la scuola, la fermata dell'autobus, o il giardino sotto casa.

Ricordati però che per ogni animale devi imitare il suo passo: per la formica fai passetti piccoli, per il leone grandi balzi, per la rana saltella a piedi uniti, per il granchio cammina di lato, per l'elefante fai grandi passi, per la lumaca metti un piede davanti all'altro, per il canguro fai grandi salti.

Riporta nella schema qui sotto tutte le distanze che hai misurato...e buona passeggiata!

numero di passi da casa mia a ...	Scuola	Casa del mio migliore amico	Casa dei nonni	Giardino più vicino	Mio negozio preferito	Fermata dell'autobus	Supermercato
oggi sono .....	↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓						
<b>lunedì</b> una FORMICA							
<b>martedì</b> un LEONE							
<b>mercoledì</b> una RANA							
<b>giovedì</b> un GRANCHIO							
<b>venerdì</b> un ELEFANTE							
<b>sabato</b> una LUMACA							
<b>domenica</b> un CANGURO							

